

به نام خدا

- ۱ - نسرین دانشخواه در رشته کارشناسی پرستاری فارغ‌التحصیل از دانشگاه علوم پزشکی ارومیه در سال ۱۳۷۳ با معدل ۱۶/۸۵
- ۲ - گذراندن طرح نیروی انسانی از سال ۱۳۷۳ لغایت ۱۳۷۵ در شهرستان پیرانشهر از توابع آذربایجان غربی
- ۳ - **استخدام رسمی** در دانشگاه علوم پزشکی کردستان در شهر سنندج در سال ۱۳۷۶.
- ۴ - **سوپروایزر** در گردش بیمارستان قدس سنندج از سال ۱۳۷۷ تا ۱۳۷۹.
- ۵ - **پذیرش در مقطع کارشناس ارشد پرستاری** دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۷۹ و فارغ‌التحصیلی در آن مقطع با **معدل ۱۸/۰۳** در سال ۱۳۸۱.
- ۶ - **چاپ مقاله** اینجانب به نام "ارزشیابی برنامه های آموزش بالینی دوره کارآموزی در عرصه از دیدگاه دانشجویان پرستاری و مربیان پرستاری تبریز"، در فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی سنندج در سال ۱۳۸۲.
- ۷ - **چاپ مقاله** با همکاری اینجانب (نفر دوم) با عنوان "دیدگاه دانشجویان و مربیان پرستاری در مورد توانمندی‌های حرفه-ای دانشجویان در کارآموزی در عرصه دانشگاه علوم پزشکی تبریز" در مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی (۲) و ۱۱ و ۱۳۸۵.
- ۸ - **مؤلف مسئول ارائه پوستر** چکیده مقاله "تازه های درمان در سرطان سینه و مراقبت‌های ویژه"، در اولین همایش بین المللی پرستاری سرطان آسیا-اقیانوسیه دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۸۶.
- ۹ - **ایراد سخنرانی** مقاله "ایمونوتراپی در سرطان و مراقبت‌های پرستاری"، در اولین همایش بین المللی پرستاری سرطان آسیا-اقیانوسیه دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۸۶.
- ۱۰ - **نفر دوم مقاله چاپ شده** "ارتباط شمارش سلولی گلبول سفید با میزان مرگ و میر در بیماران با سکته حاد قلبی در بیمارستان شریعتی تهران" در مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین، سال هفدهم، شماره یک، بهار ۹۲.
- ۱۱ - **نفر سوم مقاله چاپ شده** تحت عنوان "ارتباط پلی مورفیسم در ژن nod2/ card15 با افزایش خطر عود و مرگ و میر در بیماران مبتلا به لوکمی حاد میلوئیدی تحت پیوند آلورژن" در فصلنامه پژوهشی خون دوره ۹، شماره ۳ پاییز ۹۱.
- ۱۲ - **ارائه پوستر** با همکاری اینجانب (نفر سوم) در چهارمین کنگره بین‌المللی بیوشیمی مشهد قابل دسترسی در science direct تحت عنوان "Coparision of Adenosine Deaminase activity in chronic heart failure and healthy subjects. در سال ۱۳۹۰.
- ۱۳ - **تالیف کتاب اینجانب** با عنوان "فوریت‌های پزشکی در بلایا مطابق با سرفصل شورای عالی برنامه ریزی وزارت بهداشت برای دانشجویان فوریت‌های پزشکی" با شابک ۹-۲۷-۶۴۴۰-۶۰۰-۹۷۸ و شماره کتابشناسی ملی ۲۵۳۰۸۹۰ در سال ۱۳۹۰.
- ۱۴ - **مؤلف مسئول ارائه پوستر** چکیده مقاله "تغییر و تحول در نظام سلامت و نقش آن در ارتقای کیفیت مراقبت‌ها" در برنامه سمینار سراسری ارتقای کیفیت در خدمات مراقبتی دانشگاه علوم پزشکی کردستان در سال ۹۰.
- ۱۵ - **نفر دوم ارائه پوستر برای چکیده مقاله** "خودکارآمدی و نقش آن در ارتقای کیفیت رفتارهای خودمراقبتی در بیمارهای مزمن" در برنامه سمینار سراسری ارتقای کیفیت در خدمات مراقبتی دانشگاه علوم پزشکی کردستان در سال ۹۰.
- ۱۶ - **نفر سوم ارائه پوستر** چکیده مقاله "تحلیل آزمونهای نیم سال دوم تحصیلی ۹۱-۹۰ دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی کردستان" در چهاردهمین همایش کشوری و آموزشی علوم پزشکی در سال ۹۲ توسط معاونت آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ایران.

۱۷ - ایراد سخنرانی و مؤلف مسئول مقاله "بررسی همبستگی حاملگی پر خطر با تاخیر تکاملی کودکان ۴-۶ ماهه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان سال ۱۳۸۸". در برنامه های حضوری آموزش مداوم جامعه پزشکی (سمینار) برنامه ارتقای سلامت خانواده در سال ۹۲ دانشگاه علوم پزشکی کردستان.

۱۸ - همکار اصلی طرح "بررسی اثر ریشه کنی باکتری اچ پیلوری بر درمان روتین ترومبوسیتوپنی ایدیوپاتیک مزمن". دانشگاه علوم پزشکی کردستان.

۱۹ - همکار اصلی طرح "مقایسه فعالیت آدنوزین دیمیناز بیماران با نارسایی قلبی و افراد سالم". دانشگاه علوم پزشکی کردستان.

۲۰ - همکار اصلی طرح "بررسی اثر لیکوفار در پیشگیری از استئومیلیت ناشی از شیمی درمانی در بیماران سرطانی". دانشگاه علوم پزشکی کردستان.

۲۱ - نفر چهارم مقاله چاپ شده تحت عنوان " evaluation of adenosine deaminase (ADA) isoenzymes activity and tumor necrosis factor alfa concentration in chronic heart failure, EXCLI journal 2014: 13:58-66- ISSN 1611-2156.

۲۲ - نفر چهارم ارائه پوستر "بررسی مفهوم شادکامی و رابطه آن با فرسودگی شغلی در پرستاران شاغل مراکز آموزشی درمانی سندج در سال ۱۳۹۰" ارتقای کیفیت در خدمات مراقبتی در چهارمین همایش سراسری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی کردستان.

۲۳ - استاد مشاور دانشجویان فوریتهای پزشکی از سال ۸۹ تاکنون.

۲۴ - گذراندن واحدهای کارآموزی و تئوری از نیمسال اول ۸۹-۸۸ در دانشکده پیراپزشکی هر ترم حداقل ۱۵ واحد برای رشته های فوریتهای پزشکی و هوشبری تاکنون

۲۵ -

۲۶ - اخذ گواهینامه ICDL به مدت ۱۳۰ ساعت با نمره ۹۵ از ۱۰۰ از دانشگاه علوم پزشکی ایران در سال ۱۳۸۴.

۲۷ - گواهی ۸۰ ساعت دوره آموزش غیر حضوری تدابیر پرستاری در بیماریهای قلب و عروق ۱ و ۲ دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۸۷.

۲۸ - گواهی ۷۰ ساعت دوره های آموزش الکترونیکی "مدیریت بحران در حوادث غیر مترقبه" و "بهداشت روان" دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۱۳۸۸.

۲۹ - همکاری با مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی به میزان ۴۸ ساعت در سال ۹۰.

۳۰ - گواهی ۳۵ ساعت آموزش غیر حضوری شیوه زندگی سالم در دوران سالمندی دانشگاه علوم پزشکی کردستان در سال ۱۳۸۹.

۳۱ - دیپلم زبان انگلیسی از مرکز زبان سرای سندج در سال ۱۳۸۹.

۳۲ - شرکت در کارگاه های آموزش ویژه مدرسین رشته فوریتهای پزشکی ۵ سال مداوم هر با به مدت ۴ تا ۵ روز در سالهای متوالی ۹۲-۹۱-۹۰-۸۹-۸۸ در تهران.

۳۳ - اخذ مدرک پره آیلز زبان انگلیسی در مرکز زبان آرام سندج در سال ۹۰.

۳۴ - پذیرش بعنوان عضو هیئت علمی گروه فوریتهای پزشکی در سال ۹۳

- ۳۵ - ایراد سخنرانی و مؤلف مسئول مقاله " مروری بر اثربخشی عصاره گیاه گزنه بر درمان دیابت نوع ۲" در همایش پژوهشی سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سمنان سمینار نگاه ویژه به دیابت.
- ۳۶ - نفر چهارم مقاله چاپ شده " evaluation of adenosine deaminase (ADA) isoenzymes activity and tumor necrosis factor  $\alpha$  (TNF $\alpha$ ) concentration in chronic heart failure", EXCLI Journal 2014; 13:58-66- ISSN 1611- 2156.
- ۳۷ - عضویت در کمیته ها و گروههای مختلف دانشکده پیراپزشکی نظیر مسئول گروه فوریتهای پزشکی، گروه توسعه آموزش پاسخگو و عدالت محور، عضو گروه بازنگری و ارتقای راهبردی و ماموریت گرای برنامه های آموزش علوم پزشکی، گروه بازنگری و تدوین برنامه های آموزشی در راستای پاسخگویی به نیازهای جامعه، عضو شورای پزشکی دانشکده پیراپزشکی، عضو کمیته امتحانات دانشکده پیراپزشکی، عضو کمیته اخلاق دانشکده پیراپزشکی، عضو کمیته تحلیل آزمون، عضو کمیته امر به معروف و نهی از منکر، عضو کمیته برنامه ریزی دانشکده پیراپزشکی، عضو کمیته اخلاق دانشکده، نماینده تام الاختیار دانشکده پیراپزشکی در شورای مرجعیت علمی دانشگاه.
- ۳۸ - مجری اصلی طرح تحقیقاتی بررسی میانگین زمانی رسیدن اورژانس ۱۱۵ بر بالین بیمار و عوامل موثر بر آن در استان کردستان
- ۳۹ - همکار اصلی در طرح تحقیقاتی با عنوان بررسی اثربخشی روش آموزشی لاگ بوک در دانشجویان فوریتهای پزشکی
- ۴۰ - همکار اصلی در طرح تحقیقاتی با عنوان : مقایسه صحت دو معیار ( گلاسکو، فور) در پیش بینی پیش آگهی بیماران با حوادث عروقی مغز بستری در بخش مراقبت ویژه بیمارستان توحید سنندج در سال ۱۳۹۵
- ۴۱ - نفر ۵ مقاله بررسی میزان صداقت و عذرخواهی در پرستاران هنگام ارائه خدمات به بیماران از دیدگاه بیماران و چاپ شده در مجله دانشکده پرستاری- پیراپزشکی کردستان، دوره اول، شماره چهارم، بهار ۱۳۹۵
- ۴۲ - مدرس کارگاه یک روزه CPR براس اساتید دانشکده پیراپزشکی ۱۶ دی ماه ۱۳۹۴
- ۴۳ - استاد مشاور دانشجویان دو مقطع کاردانی و کارشناسی ورودی ۹۴
- ۴۴ - مؤلف مسئول پوستر در اولین کنگره بین المللی و چهارمین کنگره ملی بررسی مسائل سالمندی در ایران و جهان ۲۲ تا ۲۴ مهر ۹۴ با عنوان مروری بر ضرورت حمایت از سالمندان در مقابله با بلایای طبیعی
- ۴۵ - نفر دوم پوستر در اولین کنگره بین المللی و چهارمین کنگره ملی بررسی مسائل سالمندی در ایران و جهان ۲۲ تا ۲۴ مهر ۹۴ با عنوان بررسی میزان افسردگی و عوامل مرتبط با آن در سالمندان ساکن سرای سالمندان سنندج
- ۴۶ - نفر سوم مقاله بررسی رابطه گروههای خونی با انواع سرطان معده و درجه بندی آن و چاپ شده در مجله دانشکده پرستاری- پیراپزشکی کردستان، دوره اول، شماره دوم، زمستان ۱۳۹۳
- ۴۷ - نفر سوم پوستر تحت عنوان بررسی رابطه انواع گروههای خونی با سرطان معده و ارتباط آن با نوع و درجه بندی تومور در سیزدهمین کنگره سراسری مدیکال انکولوژی و هماتولوژی ایران ۵ تا ۷ شهریور ۹۳
- ۴۸ - نفر پنجم مقاله " بررسی میزان صداقت و عذرخواهی در پرستاران هنگام ارائه خدمات به بیماران از دیدگاه بیماران" مجله دانشکده پرستاری، مامایی و پیراپزشکی کردستان، دوره اول، شماره چهارم، بهار ۱۳۹۵
- ۴۹ - نفر دوم از سه نفر مقاله چاپ شده " گزارش یک مورد بیمار با توده شکمی و ترومبوسیتوپنی (طحال اکتوپیک) در بیمارستان توحید سنندج " مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان، دوره ۲۱، شماره ۵، ۱۳۹۵.

۵۰ - پوستر نفر سوم از سه نفر "بررسی اثر لیکو فار در پیشگیری از موکوزیت دهانی ناشی از شیمی درمانی در بیماران سرطانی" پانزدهمین کنگره سراسری انجمن مدیکال انکولوژی و هماتولوژی ایران و کنفرانس سالانه پرستاری سرطان، ۵ الی ۷ آبان ۱۳۹۵، هتل اسپیناس تهران.

۵۱ - پوستر نفر دوم از سه نفر "گزارش یک مورد بیمار با توده شکمی و ترومبوسیتوپنی (طحال اکتویپیک) در بیمارستان توحید سنندج" پانزدهمین کنگره سراسری انجمن مدیکال انکولوژی و هماتولوژی ایران و کنفرانس سالانه پرستاری سرطان، ۵ الی ۷ آبان ۱۳۹۵، هتل اسپیناس تهران.

۵۲ - نفر سوم از چهار نفر "پوستر بررسی تاثیر پدافند غیرعامل در کاهش خسارات ناشی از بحران" کنگره سراسری مدیریت بحران با رویکرد نظام سلامت، کرمانشاه- دانشکده پیراپزشکی، ۲۹ الی ۳۱ تیر ۱۳۹۵.

۵۳ - نفر دوم مقاله چاپ شده گزارش یک مورد بیمار با توده شکمی و ترومبوسیتوپنی (طحال اکتویپیک) در بیمارستان توحید سنندج. دوره ۲۱- شماره ۵- مجله علمی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کردستان ۱۳۹۵.

۵۴ - نفر سوم مقاله چاپ شده "بررسی اثر لیکوفار در پیشگیری از موکوزیت دهانی ناشی از شیمی درمانی در بیماران سرطانی". دوره ۲۲- شماره ۴- مجله علمی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کردستان ۱۳۹۶.

۵۵ - نفر سوم ارائه پوستر مقاله to investigate the relationship between the mammographic breast densities with breast cancer in the clients referring to radiographies and chemotherapy centers of Sanandaj Tohid hospital. دانشگاه علوم پزشکی شیراز زمان برگزاری: ۱ الی ۳ آذر ۱۳۹۶.

۵۶ نفر سوم از ۵ نفر مقاله ISI تحت عنوان Clinical Evaluation of Serum Tumor Markers in the Diagnosis of Gastric Adenocarcinoma Staging and Grading. J Gastrointest Cancer. 2018 May 28.

۵۷ نفر سوم مقاله ISI تحت عنوان Clinical Evaluation of Serum Tumor Markers in the Diagnosis of Gastric Adenocarcinoma Staging and Grading. Journal of Gastrointestinal Cancer, September 2019, Volume 50, Issue 3, pp 525-529.